

Sosiale medier

- Hvordan forberede de unge og oss selv til en verden på nettet?



- Hvordan er unges digitale hverdag?
- Nettmobbing
- Sosiale medier skaper press
- Kroppen er privat!
- Å snakke sammen

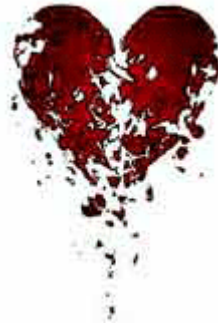


Tema

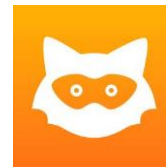
Camilla 16 år

Anders 10 år




Marthe 12 år



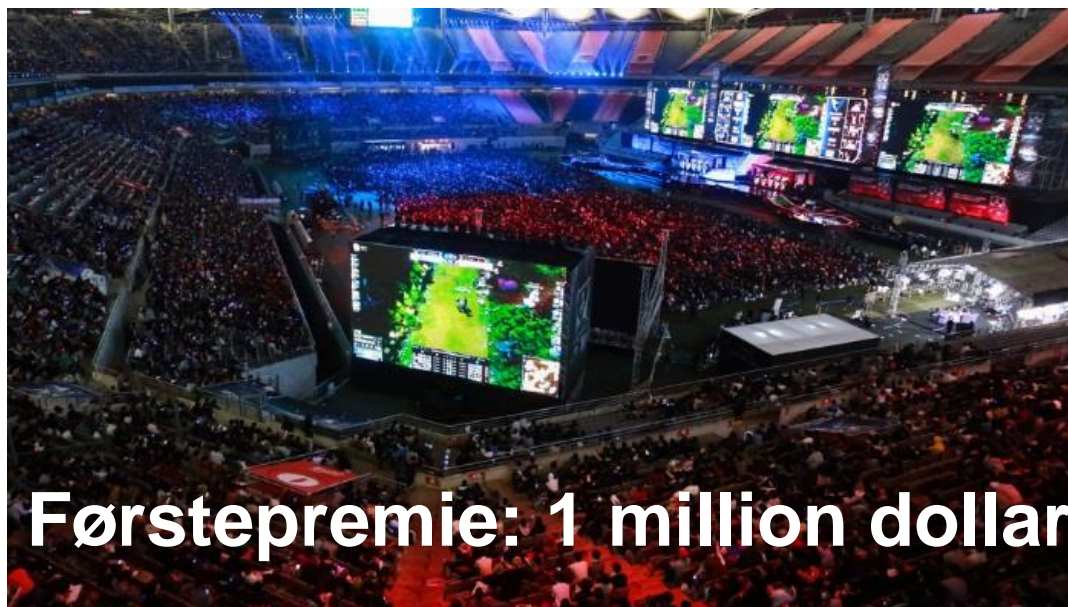
De vonde hemmelighetene...



Hvordan er de unges digitale hverdag?

- Momio – spill, chat, innlegg, kommentarer, alder 7-12 år 
- Minecraft – spill (bygge/rive konstruksjoner), flere forum for å diskutere spillet, mange oppleves som avhengige av spillet etter hvert, lett å opprette falske profiler (pass på hvem du prater med)
- Movie Star Planet – spill, alder 8-15 år, chatterom, dele videoer, utfordringer: seksualisert prat
- Snapchat  – dele bilder og film, chattefunksjon, utfordringer: mister kontroll på bilder en har delt, nakenbilder
- Hayday – spill, lage og drive en gård, mange lar seg friste til å bruke mye penger på  et
- KiK – privat meldingstjeneste, aldersgrense 17 år, enkelt å sende meldinger anonymt
- Ask.fm og Kiwi – spørre hverandre anonyme spørsmål, mye fokus på sex, mobbing og trakassering

Sosiale medier barna kjenner bedre enn deg



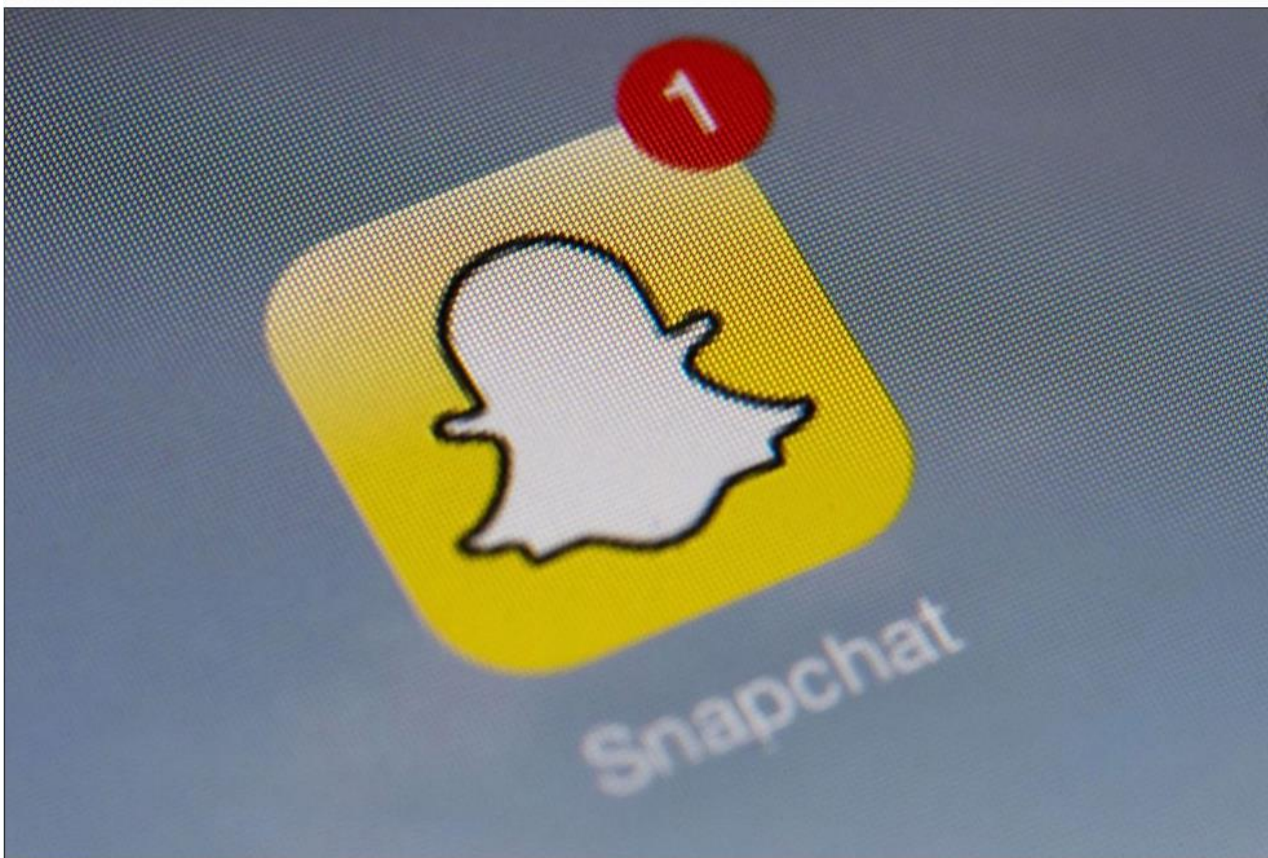
Førstepremie: 1 million dollar



www.barnevakten.no

www.husfred.no

Mobbeundersøkelse: Snapchat er den nye mobbekanalen



MOBBES: Snapchat er kanalen flest barn har opplevd å få sårende, mobbende eller truende meldinger på, viser ny Telenor-undersøkelse.
Foto: LIONEL BONAVENTURE, AFP

Av **DAVID BACH** og **FRANK ERTESVÅG**

(VG) 08.10.2015 11:35 - oppdatert 09.10.2015 11:18

20

Siste saker fra Nyheter

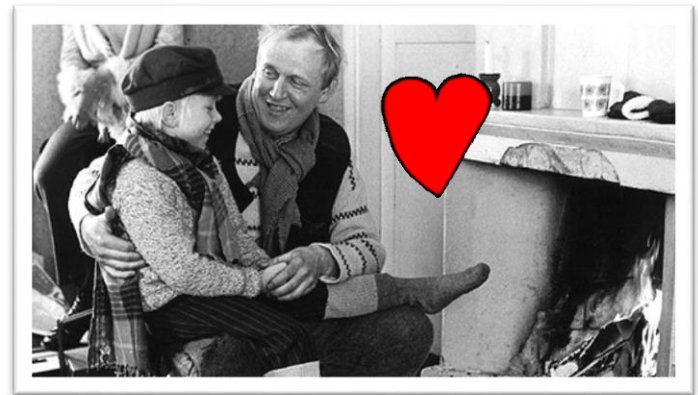
Måske er det mest...

- Ikke mobb selv
- Lagre meldinger, kommentarer og bilder
- Ikke svar tilbake
- Blokkér mobberen
- Si ifra hvis du blir mobbet
- Si ifra hvis andre blir mobbet



Hva kan vi gjøre?

- Bekrefte barnet
 - Jeg er glad for at du er som du er
 - Fokusere på det som er bra
 - Bekrefte barnets venner
- Prøv å ikke kommentere andres feil og mangler
 - På tv, internett, naboer, kollegaer, familie
- Snakk med barnet om holdninger og verdier



Å være rollemodell

- Det perfekte liv
- Gode prestasjoner
 - Skole og jobb
 - Sosialt
 - Utseende og kropp
 - Materielt
- Alt er så synlig

«Du skal være flink på skolen, du skal være topp trent, og du skal ha en flott kjæreste. Det meste skal i grunnen være perfekt i sosiale medier. Det er slitsomt»

«Gjennom Instagram ser man hvor fine andre er. Når man ikke føler seg like vellykket selv mister man fort selvtilliten»

Generasjon prestasjon – å vokse opp med sosiale medier

Hvordan vil du at andre skal føle seg
når du kommer inn i rommet?



- Kjærlighet

- Å treffe noen
- Sjalusi
- Når det blir slutt



- Seksualitet og kropp

- 53 % av gutter i alderen 9-16 år oppgir at de bruker porno-/sexsider, 12 % av jentene gjør det samme*
- 7 % av alle barn i alderen 13-16 år oppgir at de i løpet av det siste året har sendt nakenbilder av seg selv via mobil eller internett*

- Kroppen er privat!

- Nakenbilder
- Chat/skype/facetime

Andre utfordringer

Si ifra til en voksen



- Vær i forkant – «si ifra til meg dersom du opplever noe dumt»
- Sett av tid eller slipp det du har i hendene
- Positiv nysgjerrig
- Sensitivitet, stoppe opp, undre seg
- Hva kan jeg lære av deg?
- Kunnskap

Den gode samtalen

